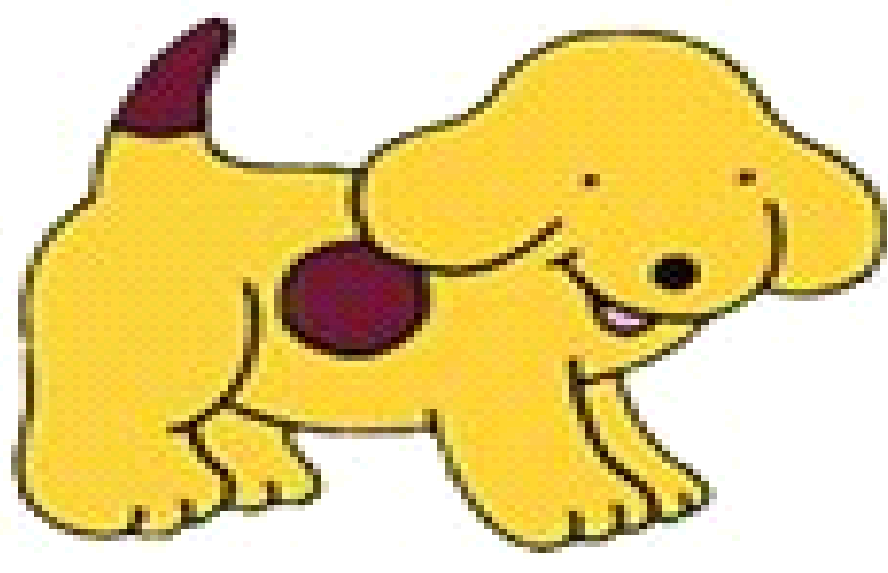






歡樂成人日間保健中心二月份活動和服務表

2018

				02/01/2018星期四	02/02/2018 星期五	02/03/2018星期六
				9:50 上超市/太極拳 10:00 英語會話/动感音乐 10:15 五行操/保健瑜伽 10:30 广东话小组 12:00 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	10:00 超市/**平板電腦 10:20 彩泥手工藝/椅上操 10:45 Bingo/電視劇 11:00 民族舞 12:00 休息時間, 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	8:30 廣場健康操 9:50 戶外活動 10:00 五行操/男生小合 10:45 Bingo 12:00 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝, 1:30 準備回家
02/04/2018 星期日	02/05/2018 星期一	02/06/2018星期二	02/07/2018 星期三	02/08/2018星期四	02/09/2018 星期五	02/10/2018星期六
9:30 上教會 10:00 電視綜藝 10:20 五行健身操 10:45 賓果/太極拳 12:00 午餐 1:00 卡拉ok/棋藝/ 1:30 準備回家	9:45 京劇小組 10:00 民歌小組唱 10:20 五行操/椅上操 11:00 絲綢花/小合唱 11:00 民族舞/攝影班 12:00 休息時間 1:30 準備回家	9:45 太極拳/地方戲曲 10:00 詩歌/國畫 10:20 五行健身操 10:45 自助餐 	9:45 太極拳/信望愛 9:45 京劇/*剪頭髮 10:20 英語會話/益智游戏 11:00 元極舞 12:00 休息時間, 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	9:50 上超市/太極拳 10:00 英語會話/动感音乐 10:15 五行操/保健瑜伽 10:30 广东话小组 12:00 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	10:00 超市/**平板電腦 10:20 彩泥手工藝/椅上操 10:45 Bingo/電視劇 11:00 民族舞 12:00 休息時間, 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	8:30 廣場健康操 9:50 戶外活動 10:00 五行操/男生小合 10:45 Bingo 12:00 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝, 1:30 準備回家
02/11/2018 星期日	02/12/2018星期一	02/13/2018星期二	02/14/2018星期三	02/15/2018星期四	02/16/2018 星期五	02/17/2018 星期六
9:30 上教會 10:00 電視綜藝 10:20 五行健身操 10:45 賓果/太極拳 12:00 午餐 1:00 卡拉ok/棋藝/ 1:30 準備回家	9:45 京劇小組 10:00 民歌小組唱 10:20 五行操/椅上操 11:00 絲綢花/小合唱 11:00 民族舞/攝影班 12:00休息時間/生日快樂 1:30 準備回家	9:45 太極拳/地方戲曲 10:00 詩歌/健身操/國畫 10:20 五行健身操 11:00 排舞/生活廣角 12:00 休息/午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	10:00 春节联欢会 	9:50 上超市/太極拳 10:00 英語會話/动感音乐 10:15 五行操/保健瑜伽 10:30 广东话小组 12:00 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	春节假期 	8:30 廣場健康操 9:50 戶外活動 10:00 節目表演 12:00 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝, 1:30 準備回家
02/18/2018星期日	02/19/2018 星期一	02/20/2018星期二	02/21/2018星期三	02/22/2018星期四	02/23/2018星期五	02/24/2018星期六
9:30 上教會 10:00 電視綜藝 10:20 五行健身操 10:45 賓果/太極拳 12:00 午餐 1:00 卡拉ok/棋藝/ 1:30 準備回家	9:45 京劇小組 10:00 民歌小組唱 10:20 五行操/椅上操 11:00 絲綢花/小合唱 11:00 民族舞/攝影班 12:00 休息時間/午餐 1:30 準備回家	9:45 太極拳/地方戲曲 10:00 詩歌/健身操/國畫 10:20 五行健身操 11:00 排舞/生活廣角 12:00 休息/午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	9:45 太極拳/信望愛 9:45 京劇/*剪頭髮 10:20 英語會話/益智游戏 11:00 元極舞 12:00 休息時間, 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	9:50 太極拳 10:15 五行操 10:45 自助餐 	10:00 超市/平板電腦 10:20 彩泥手工藝/椅上操 10:45 Bingo/電視劇 11:00 民族舞 12:00 休息時間, 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	8:30 廣場健康操 9:50 戶外活動 10:00 五行操/男生小合 10:45 Bingo 12:00 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝, 1:30 準備回家
02/25/2018 星期日	02/26/2018星期一	02/27/2018星期二	02/28/2018星期三			
9:30 上教會 10:00 電視綜藝 10:20 五行健身操 10:45 賓果/太極拳 12:00 午餐 1:00 卡拉ok/棋藝/ 1:30 準備回家	9:45 京劇小組 10:00 民歌小組唱 10:20 五行操/椅上操 11:00 絲綢花/小合唱 11:00 攝影班/民族舞 12:00 休息時間/午餐 1:30 準備回家	9:45 太極拳/地方戲曲 10:00 詩歌/國畫 10:20 五行健身操 11:00 排舞/生活廣角 12:00 休息/午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家	9:45 太極拳/信望愛 9:45 京劇/*剪頭髮 10:20 英語會話/益智游戏 11:00 元極舞 12:00 休息時間, 午餐 1:00 卡拉ok, 棋藝 1:30 準備回家			